

## Health checks

Health checks zijn een betrekkelijk nieuw fenomeen in Nederland en dat is best opmerkelijk.

Gaat u maar eens na hoeveel tijd en geld u kwijt bent aan het onderhoud en/of de periodieke keuring van diverse apparaten en producten. Dan is het toch opmerkelijk te noemen dat de meeste Nederlanders en bedrijven geen periodieke check toepassen op hun meest kostbare bezit: de eigen gezondheid.

Wij noemen de PreAct health check dan ook niet voor niets uw persoonlijke APK.

Door middel van een health check proberen wij samen met u in een vroegtijdig stadium gezondheidsproblemen op het spoor te komen of liever nog voor te zijn. Wanneer deze health check door een werkgever wordt aangeboden, dan wordt eveneens gekeken naar werk- en/of arbeidsomstandigheden gerelateerde thema's.

Speciaal voor u hebben wij een uitgebreide en uitgebalanceerde health check samengesteld. Vanzelfsprekend kunt u aan deze PreAct health check uitbreiden met diverse losse modules. Onze medewerkers adviseren u graag.

De PreAct health check bestaat uit de volgende onderdelen:

- beoordelen en met u bespreken van een door u ingevulde vragenlijst
- basis biometrie (bloeddruk, pols, lengte, gewicht) bepaling
- algeheel lichamelijk onderzoek door een arts
  
- gehooronderzoek (audiometrie) inclusief otoscopie en stemvorkproeven
- hartfilmpje (ECG onderzoek in rust)
- longfunctieonderzoek (spirometrie)
- visusonderzoek / gericht beeldschermwerkplek onderzoek
  
- urineonderzoek Meditrol 10 stick (onderzoek op 10-tal aspecten)
- bloedonderzoek bestaande uit:

HbA1C (= indicator glucose / bloedsuikers) bepaling  
totaal cholesterol inclusief opbouw cholesterol (= spectrum LDL cholesterol / HDL cholesterol / risico-index)  
triglyceriden (= bloedvetten) bepaling  
leverfuncties (ASAT / ALAT) bepaling  
nierfuncties (creatinine) bepaling

De onderzoeken nemen circa 1½ uur in beslag. Neemt u s.v.p. de volledig ingevulde vragenlijst mee, evenals eventuele medicijnen die u gebruikt. Verder dient u een potje met ochtendurine mee te nemen. Bloedonderzoek wordt bij voorkeur uitgevoerd wanneer u nuchter bent (dat wil zeggen, niet ontbeten heeft – beperkt koffie / thee zonder suiker en melk mag).

Wanneer het niet mogelijk is bloedonderzoek nuchter uit te laten voeren, eet u dan op de dag van het onderzoek beperkt en probeer het gebruik van suikers en vetten zo veel mogelijk te beperken.

U kunt de PreAct health check uitbreiden met diverse losse modules, waaronder:

- MRI scans / CT scans
- röntgenfoto's
- echo onderzoek

Van alle onderzoeksbevindingen ontvangt u als deelnemer een kopie. Waar nodig verwijzen onze artsen u na uw toestemming door naar huisarts, medisch specialist of derden. Meer informatie? Bezoek onze website [www.preact.nl](http://www.preact.nl) of bel met onze hoofdvestiging via 077 – 3201760 voor een vrijblijvende afspraak of offerte.