

PreAct management keuringen

Managers en directieleden worden vaak blootgesteld aan stress en hoge werkdruk. Bovendien willen gezond en regelmatig eten (en voldoende tijd nemen om te eten) er nog wel eens bij inschieten. Ook voldoende bewegen en regelmatig en voldoende ontspannen staan nog wel eens onder druk.

Door middel van onze management keuringen proberen wij samen met u in een vroegtijdig stadium knelpunten en eventuele gezondheidsrisico's op het spoor te komen of liever nog voor te zijn. Ook proberen wij uw gezondheidsbewustzijn te bevorderen door middel van een gericht advies en (indien gewenst) follow up onderzoek.

Speciaal voor u hebben wij een uitgebreide en uitgebalanceerde management keuring samengesteld. Vanzelfsprekend kunt u aan deze PreAct management keuring uitbreiden met diverse losse modules. Onze artsen adviseren u graag.

De PreAct management keuring bestaat uit de volgende onderdelen:

- beoordelen en met u bespreken van een door u ingevulde vragenlijst
- basis biometrie (bloeddruk, pols, lengte, gewicht) bepaling
- algeheel lichamelijk onderzoek door een arts

- gehooronderzoek (audiometrie) inclusief otoscopie en stemvorkproeven
- hartfilmpje (ECG onderzoek in rust)
- fietsergometrie (inspanning ECG)
- longfunctieonderzoek (spirometrie)
- visusonderzoek / gericht beeldschermwerkplek onderzoek

- urineonderzoek Meditrol 10 stick (onderzoek op 10-tal aspecten)
- bloedonderzoek bestaande uit:
 - hemoglobine (= indicator bloedarmoede) bepaling
 - hematocriet (= indicator bloeddikte) bepaling
 - HbA1C (= indicator glucose / bloedsuikers) bepaling
 - totaal cholesterol inclusief opbouw cholesterol (= spectrum LDL cholesterol / HDL cholesterol / risico-index)
 - triglyceriden (= bloedvetten) bepaling
 - leverfuncties + galwegen (ASAT / ALAT / gammaGT, alkalische fosfatase, LDH) bepaling
 - nierfuncties (creatinine) bepaling

Ten behoeve van de fietsergometrie ontvangt u aparte uitnodiging, dit onderzoek kan niet op alle spreekuurlocaties worden uitgevoerd. Het fietsergometrie onderzoek duurt circa 30 minuten. Neem sportkleding mee, er wordt een behoorlijke fysieke inspanning van u gevraagd.

De overige onderzoeken nemen circa 1½ uur in beslag. Neemt u s.v.p. de volledig ingevulde vragenlijst mee, evenals een potje met ochtendurine. Bloedonderzoek wordt bij voorkeur uitgevoerd wanneer u nuchter bent (dat wil zeggen, niet ontbeten heeft – beperkt koffie / thee zonder suiker en melk mag).

Wanneer het niet mogelijk is bloedonderzoek nuchter uit te laten voeren, eet u dan op de dag van het onderzoek beperkt en probeer het gebruik van suikers en vetten zo veel mogelijk te beperken.

U kunt de PreAct management check uitbreiden met diverse losse modules, waaronder:

- MRI scans / CT scans
- röntgenfoto's
- echo onderzoek

Van alle onderzoeksbevindingen ontvangt u een kopie. Waar nodig verwijzen onze artsen u door naar huisarts, medisch specialist of derden. Meer informatie? Bezoek onze website www.preact.nl of bel 077 – 3201760 voor een vrijblijvende afspraak of offerte.